

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская  
СОШ №2 с УИОП  
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"  
Широканова Е.А

## Меню для учащихся

на 13 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб</b>						
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					<b>Итого</b>	<b>634</b>
0,70	6,08	9,46	89,33	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60
1,52	4,16	7,38	73,74	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
10,81	14,86	13,56	231,87	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>39,82</b>	<b>46,91</b>	<b>210,96</b>	<b>1 485,51</b>		<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб</b>						
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
<b>17,38</b>	<b>14,03</b>	<b>99,72</b>	<b>630,65</b>		<b>Итого</b>	<b>634</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП</b>						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
<b>18,96</b>	<b>15,49</b>	<b>109,00</b>	<b>687,51</b>		<b>Итого</b>	<b>684</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб</b>						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					<b>Итого</b>	<b>684</b>
1,17	10,13	15,76	148,89	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100
1,90	5,20	9,23	92,18	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>44,95</b>	<b>56,24</b>	<b>241,46</b>	<b>1 715,27</b>		<b>Итого</b>	<b>890</b>
<b>*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб</b>						
4,34	4,88	38,30	214,57	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>6,36</b>	<b>5,13</b>	<b>66,47</b>	<b>338,91</b>		<b>Итого</b>	<b>425</b>

<b>Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб</b>							
1,17	10,13	15,76	148,89	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком		100
1,90	5,20	9,23	92,18	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем		250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный		180
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным		100
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов		200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25
					<b>Итого</b>		<b>890</b>
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным		250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром		200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)		34
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток		150
<b>44,95</b>	<b>56,24</b>	<b>241,46</b>	<b>1 715,27</b>		<b>Итого</b>		<b>684</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб</b>							
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*		200
6,29	6,67	66,61	347,05	938	Ватрушка с повидлом		100
<b>6,29</b>	<b>6,67</b>	<b>81,58</b>	<b>406,90</b>		<b>Итого</b>		<b>300</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП</b>							
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным		250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром		200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)		34
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток		150
<b>18,96</b>	<b>15,49</b>	<b>109,00</b>	<b>687,51</b>		<b>Итого</b>		<b>684</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет</b>							
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным без сахара		250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*		100
					<b>Итого</b>		<b>590</b>
1,17	10,13	15,76	148,89	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком		100
1,90	5,20	9,23	92,18	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем		250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Пюре гороховое		180
2,09	8,89	12,73	139,61	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным		100
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
<b>28,53</b>	<b>41,93</b>	<b>225,13</b>	<b>1 430,11</b>		<b>Итого</b>		<b>880</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб Диабет</b>							
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным без сахара		200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*		100
					<b>Итого</b>		<b>540</b>
0,70	6,08	9,46	89,33	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком		60
1,52	4,16	7,38	73,74	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем		200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Пюре гороховое		150
1,88	8,00	11,45	125,65	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным		90
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов без сахара		200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.		40
<b>24,40</b>	<b>33,36</b>	<b>194,86</b>	<b>1 212,15</b>		<b>Итого</b>		<b>750</b>

Технолог:  
Селезенева О.А

Согласовано  
 Директор МБОУ Федоровская  
 СОШ №2 с УИОП  
 Капитонов С.В



Утверждаю Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Широканова Е.А

## Меню для учащихся

на 14 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб</b>						
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	90
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
					<b>Итого</b>	<b>590</b>
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
17,48	24,41	32,02	443,50	1100	Запеканка картофельная с мясом.	220
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>51,70</b>	<b>53,02</b>	<b>174,30</b>	<b>1 494,54</b>		<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб</b>						
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	90
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
<b>23,65</b>	<b>13,71</b>	<b>90,29</b>	<b>659,20</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб</b>						
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
					<b>Итого</b>	<b>590</b>
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>59,11</b>	<b>63,55</b>	<b>198,85</b>	<b>1 724,29</b>		<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб</b>						
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>6,23</b>	<b>8,65</b>	<b>54,37</b>	<b>364,34</b>		<b>Итого</b>	<b>425</b>
<b>Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб</b>						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
					<b>Итого</b>	<b>860</b>
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
<b>59,11</b>	<b>63,55</b>	<b>198,85</b>	<b>1 724,29</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>

Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*		200
8,93	3,38	57,85	297,48	772,01	Булочка с маком		100
<b>8,99</b>	<b>3,39</b>	<b>73,01</b>	<b>357,33</b>		<b>Итого</b>		<b>300</b>
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 166р РП							
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные		90
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины		100
<b>26,08</b>	<b>15,29</b>	<b>98,79</b>	<b>718,86</b>		<b>Итого</b>		<b>590</b>
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11 кл 414руб Диабет							
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Каша перловая рассыпчатая		150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *		90
0	0	14,97	59,85	828	Чай без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины		100
					<b>Итого</b>		<b>580</b>
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом		100
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное		10
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.		250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
<b>58,55</b>	<b>76,57</b>	<b>182,05</b>	<b>1 711,35</b>		<b>Итого</b>		<b>850</b>
Федоровский ШУ 1-4 кл (завтрак,обед) 414 руб Диабет							
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Каша перловая рассыпчатая		150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *		90
0	0	14,97	59,85	828	Чай без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины		100
					<b>Итого</b>		<b>580</b>
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом		60
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное		10
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.		200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
<b>58,55</b>	<b>76,57</b>	<b>182,05</b>	<b>1 711,35</b>		<b>Итого</b>		<b>710</b>

Технолог:

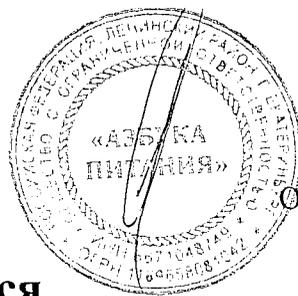
Селезенева О.А

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская

СОШ №2 с УИОП

Капитонов С.В.



Утверждаю Директор

ООО "Азбука питания"

Широканова Е.А.

## Меню для учащихся

на 15 Мая 2024 г.

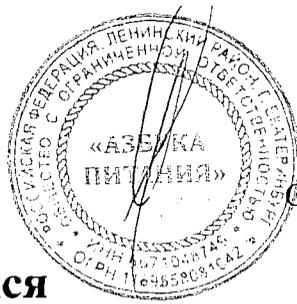
Белки, г	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб</b>						
6,01	7,40	20,24	182,68	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					<b>Итого</b>	<b>634</b>
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски	90
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>35,35</b>	<b>44,19</b>	<b>181,20</b>	<b>1 480,22</b>		<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб</b>						
6,01	7,40	20,24	182,68	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
<b>16,51</b>	<b>13,82</b>	<b>79,20</b>	<b>571,96</b>		<b>Итого</b>	<b>634</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП</b>						
7,51	9,25	25,30	228,35	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
<b>18,02</b>	<b>15,67</b>	<b>84,25</b>	<b>617,63</b>		<b>Итого</b>	<b>684</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб</b>						
7,51	9,25	25,30	228,35	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					<b>Итого</b>	<b>684</b>
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
2,02	6,77	3,60	254,40	1076	Печень по-строгановски	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>40,59</b>	<b>55,64</b>	<b>204,73</b>	<b>1 719,12</b>		<b>Итого</b>	<b>890</b>
<b>*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб</b>						
5,10	6,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>7,13</b>	<b>6,66</b>	<b>58,85</b>	<b>325,98</b>		<b>Итого</b>	<b>425</b>

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб						
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
2,02	6,77	3,60	254,40	1076	Печень по-строгановски	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
					<b>Итого</b>	<b>890</b>
7,51	9,25	25,30	228,35	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
11,67	17,68	68,71	448,95	861	Ватрушка со сметаной	100
<b>11,67</b>	<b>17,68</b>	<b>83,68</b>	<b>508,80</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП						
7,51	9,25	25,30	228,35	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
<b>18,02</b>	<b>15,67</b>	<b>84,25</b>	<b>617,63</b>		<b>Итого</b>	<b>684</b>
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет						
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
0,40	0,30	10,30	47,00	981	Груши	100
					<b>Итого</b>	<b>590</b>
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
15,55	13,00	15,99	251,25	1054	Котлета Детская мясная	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
4,25	10,22	40,86	272,75	990	Рис припущенный с овощами	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
<b>52,64</b>	<b>82,00</b>	<b>205,38</b>	<b>1 787,68</b>		<b>Итого</b>	<b>900</b>
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет						
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
0,40	0,30	10,30	47,00	981	Груши	100
					<b>Итого</b>	<b>540</b>
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	60
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
15,55	13,00	15,99	251,25	1054	Котлета Детская мясная	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
4,25	10,22	40,86	272,75	990	Рис припущенный с овощами	150
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
<b>52,64</b>	<b>82,00</b>	<b>205,38</b>	<b>1 787,68</b>		<b>Итого</b>	<b>770</b>

Технолог:  
Селезенева О.А

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская  
СОШ №2 с УИОП  
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"  
Широканова Е.А.

## Меню для учащихся

на 16 Мая 2024 г.

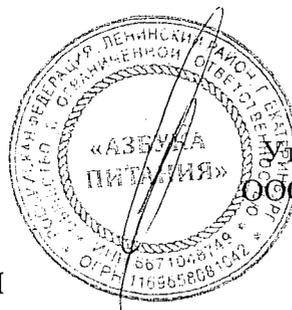
Белки, г	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб</b>						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
					<b>Итого</b>	<b>500</b>
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
3,86	3,91	15,35	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>56,04</b>	<b>58,21</b>	<b>122,25</b>	<b>1 223,30</b>		<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб</b>						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
<b>24,13</b>	<b>25,04</b>	<b>48,22</b>	<b>501,06</b>		<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП</b>						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
<b>30,63</b>	<b>32,89</b>	<b>49,10</b>	<b>590,70</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб</b>						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
					<b>Итого</b>	<b>550</b>
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
4,82	4,88	19,18	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>68,63</b>	<b>74,30</b>	<b>134,27</b>	<b>1 457,51</b>		<b>Итого</b>	<b>830</b>
<b>*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб</b>						
7,19	5,86	43,70	256,41	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>9,32</b>	<b>6,15</b>	<b>68,87</b>	<b>376,81</b>		<b>Итого</b>	<b>425</b>
<b>Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб</b>						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
4,82	4,88	19,18	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
20,10	19,93	11,31	301,89	1191,03	**Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
					<b>Итого</b>	<b>830</b>
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
<b>68,63</b>	<b>74,30</b>	<b>134,27</b>	<b>1 457,51</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>

Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный		200
7,35	17,83	57,59	314,80	770	Булочка дорожная.		100
<b>7,45</b>	<b>17,87</b>	<b>70,56</b>	<b>374,70</b>		<b>Итого</b>		<b>300</b>
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП							
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром		200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный		200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие		100
<b>30,63</b>	<b>32,89</b>	<b>49,10</b>	<b>590,70</b>		<b>Итого</b>		<b>550</b>
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет							
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром		200
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие		100
					<b>Итого</b>		<b>540</b>
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик		100
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне		250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые		100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Капуста тушеная		180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
<b>74,15</b>	<b>79,16</b>	<b>170,79</b>	<b>1 652,13</b>		<b>Итого</b>		<b>880</b>
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб Диабет							
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром		150
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие		100
					<b>Итого</b>		<b>490</b>
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик		60
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне		200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые		90
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Капуста тушеная		150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
<b>74,15</b>	<b>79,16</b>	<b>170,79</b>	<b>1 652,13</b>		<b>Итого</b>		<b>750</b>

Технолог:  
Селезенева О.А

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская  
СОШ №2 с УИОП  
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"  
Широканова Е.А.

## Меню для учащихся

на 17 Мая 2024 г.

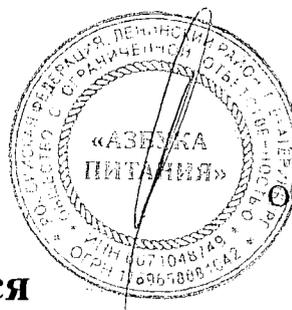
Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб</b>						
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	150
12,94	19,64	0,12	228,80	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
					<b>Итого</b>	<b>590</b>
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
16,01	16,48	5,50	193,11	1087	Кнели куриные паровые	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>53,02</b>	<b>64,43</b>	<b>169,82</b>	<b>1 456,12</b>		<b>Итого</b>	<b>740</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб</b>						
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	150
12,94	19,64	0,12	228,80	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
<b>21,32</b>	<b>25,29</b>	<b>81,88</b>	<b>647,99</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП</b>						
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
<b>23,59</b>	<b>28,76</b>	<b>86,31</b>	<b>706,13</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб</b>						
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
					<b>Итого</b>	<b>590</b>
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>61,40</b>	<b>77,71</b>	<b>192,36</b>	<b>1 698,88</b>		<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб</b>						
7,80	8,20	31,80	240,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>9,88</b>	<b>8,46</b>	<b>59,16</b>	<b>360,35</b>		<b>Итого</b>	<b>425</b>

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
					<b>Итого</b>	<b>880</b>
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
<b>61,40</b>	<b>77,71</b>	<b>192,36</b>	<b>1 698,88</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб						
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
7,55	11,81	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100
<b>11,39</b>	<b>16,02</b>	<b>76,23</b>	<b>546,00</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП						
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
<b>23,59</b>	<b>28,76</b>	<b>86,31</b>	<b>706,13</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет						
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре гороховое	150
10,12	4,80	10,51	125,19	1063	Тефтели рыбные.	80
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
					<b>Итого</b>	<b>570</b>
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	250
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка без сахара	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	40
<b>46,54</b>	<b>46,29</b>	<b>149,03</b>	<b>1 213,43</b>		<b>Итого</b>	<b>840</b>
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет						
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре гороховое	150
10,12	4,80	10,51	125,19	1063	Тефтели рыбные.	80
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
					<b>Итого</b>	<b>570</b>
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус	200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка без сахара	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	40
<b>46,54</b>	<b>46,29</b>	<b>149,03</b>	<b>1 213,43</b>		<b>Итого</b>	<b>700</b>

Технолог:  
Селезенева О.А

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская  
СОШ №2 с УИОП  
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"  
Широканова Е.А.

## Меню для учащихся

на 20 Мая 2024 г.

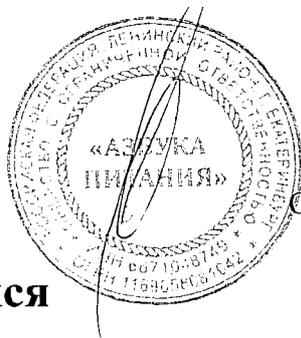
Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб</b>						
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					<b>Итого</b>	<b>634</b>
0,84	0,11	4,38	22,30	25	Салат Степной	60
1,72	2,14	13,16	79,10	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200
11,80	4,50	5,46	170,10	830	Котлета рыбная "Лада"	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>41,12</b>	<b>25,11</b>	<b>198,94</b>	<b>1 329,47</b>		<b>Итого</b>	<b>740</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб</b>						
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
<b>16,84</b>	<b>12,29</b>	<b>96,09</b>	<b>616,71</b>			<b>634</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб</b>						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					<b>Итого</b>	<b>684</b>
1,40	0,18	7,30	37,17	25	Салат Степной	100
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>47,01</b>	<b>28,89</b>	<b>226,80</b>	<b>1 509,00</b>		<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП</b>						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
<b>18,42</b>	<b>13,76</b>	<b>105,37</b>	<b>673,57</b>		<b>Итого</b>	<b>684</b>
<b>*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб</b>						
4,34	4,88	38,30	214,57	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>6,36</b>	<b>5,13</b>	<b>65,47</b>	<b>334,92</b>		<b>Итого</b>	<b>425</b>

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб						
1,40	0,18	7,30	37,17	25	Салат Степной	100
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
					<b>Итого</b>	<b>880</b>
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
<b>47,01</b>	<b>28,89</b>	<b>226,80</b>	<b>1 509,00</b>		<b>Итого</b>	<b>684</b>
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
6,29	6,67	66,61	347,05	938	Ватрушка с повидлом	100
<b>6,29</b>	<b>6,67</b>	<b>81,58</b>	<b>406,90</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
<b>18,42</b>	<b>13,76</b>	<b>105,37</b>	<b>673,57</b>		<b>Итого</b>	<b>684</b>
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным без сахара	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	100
					<b>Итого</b>	<b>590</b>
1,90	10,19	8,79	135,77	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошк	100
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250
22,22	5,01	7,22	240,00	1028	Колбаска витаминная	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
<b>51,06</b>	<b>33,76</b>	<b>216,77</b>	<b>1 496,41</b>		<b>Итого</b>	<b>870</b>
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным без сахара	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	100
					<b>Итого</b>	<b>540</b>
1,90	10,19	8,79	135,77	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошк	60
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200
22,22	5,01	7,22	240,00	1028	Колбаска витаминная	90
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
<b>51,06</b>	<b>33,76</b>	<b>216,77</b>	<b>1 496,41</b>		<b>Итого</b>	<b>740</b>

Технолог:  
Селезенева О

/Согласовано

Директор МБОУ Федоровская  
СОШ №2 с УИОП  
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"  
Широканова Е.А

## Меню для учащихся

на 21 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб</b>						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
1,62	5,42	2,88	203,52	1076	Печень по-строгановски	90
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
					<b>Итого</b>	<b>630</b>
0,73	6,04	5,75	80,86	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и расти	60
2,30	2,63	18,92	109,35	1033	Свекольник со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,06	24,13	5,93	290,53	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>42,77</b>	<b>57,33</b>	<b>198,49</b>	<b>1 636,84</b>		<b>Итого</b>	<b>770</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб</b>						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
1,62	5,42	2,88	203,52	1076	Печень по-строгановски	90
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
<b>13,37</b>	<b>14,04</b>	<b>89,88</b>	<b>685,71</b>		<b>Итого</b>	<b>630</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб</b>						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
					<b>Итого</b>	<b>630</b>
1,22	10,07	9,59	134,77	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и расти	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,40	26,81	6,59	322,81	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>48,37</b>	<b>67,80</b>	<b>224,93</b>	<b>1 878,55</b>		<b>Итого</b>	<b>910</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП</b>						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
<b>14,24</b>	<b>15,73</b>	<b>94,66</b>	<b>740,69</b>		<b>Итого</b>	<b>630</b>

<b>*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб</b>							
3,11	5,60	18,49	230,00	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным		200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*		200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
<b>5,19</b>	<b>5,86</b>	<b>45,86</b>	<b>350,35</b>		<b>Итого</b>		<b>425</b>
<b>Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб</b>							
1,22	10,07	9,59	134,77	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и расти		100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной		250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное		10
13,40	26,81	6,59	322,81	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный		100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом		20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая		180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод		200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25
					<b>Итого</b>		<b>910</b>
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром		40
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски		90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное		150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*		100
<b>48,37</b>	<b>67,80</b>	<b>224,93</b>	<b>1 878,55</b>		<b>Итого</b>		<b>630</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб</b>							
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*		200
8,93	3,38	57,85	297,48	772,01	Булочка с маком		100
<b>8,99</b>	<b>3,39</b>	<b>73,01</b>	<b>357,33</b>		<b>Итого</b>		<b>300</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП</b>							
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром		40
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски		90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное		150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*		100
<b>14,24</b>	<b>15,73</b>	<b>94,66</b>	<b>740,69</b>		<b>Итого</b>		<b>630</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет</b>							
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски		90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Рагу из овощей		150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*		100
					<b>Итого</b>		<b>580</b>
1,22	10,07	9,59	134,77	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и расти		100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной		250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное		10
13,40	26,81	6,59	322,81	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный		100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом		20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая		180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
<b>43,89</b>	<b>64,73</b>	<b>208,48</b>	<b>1 766,55</b>		<b>Итого</b>		<b>900</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет</b>							
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски		90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Рагу из овощей		150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*		100
					<b>Итого</b>		<b>580</b>
1,22	10,07	9,59	134,77	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и расти		60
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной		200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное		10
13,40	26,81	6,59	322,81	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный		90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом		20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая		150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
<b>43,89</b>	<b>64,73</b>	<b>208,48</b>	<b>1 766,55</b>		<b>Итого</b>		<b>770</b>

Технолог:  
Селезенева О

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская  
СОШ №2 с УИОП  
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"  
Широканова Е.А

## Меню для учащихся

на 22 Мая 2024 г.

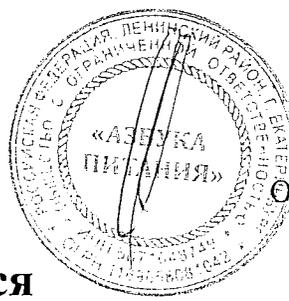
Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб</b>						
12,26	12,80	3,07	146,88	437	Гуляш из мяса говядины	90
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
					<b>Итого</b>	<b>590</b>
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
6,17	1,60	18,10	108,33	1049	Суп-пюре из гороха	200
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
11,60	6,60	19,40	190,00	1170	Печень тушеная с овощами	200
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>53,10</b>	<b>39,59</b>	<b>168,09</b>	<b>1 253,15</b>		<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб</b>						
12,26	12,80	3,07	146,88	437	Гуляш из мяса говядины	90
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
<b>23,41</b>	<b>19,53</b>	<b>79,95</b>	<b>579,51</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб</b>						
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
					<b>Итого</b>	<b>590</b>
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
7,71	2,01	22,63	135,41	1049	Суп-пюре из гороха	250
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
14,50	8,25	24,25	237,50	1170	Печень тушеная с овощами	250
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>63,56</b>	<b>49,69</b>	<b>191,31</b>	<b>1 479,19</b>		<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП</b>						
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
<b>26,12</b>	<b>22,11</b>	<b>87,52</b>	<b>641,96</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>
<b>*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб</b>						
8,22	5,69	48,67	278,86	1159	Макаронник	200
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>11,61</b>	<b>7,44</b>	<b>78,05</b>	<b>427,41</b>		<b>Итого</b>	<b>425</b>

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
7,71	2,01	22,63	135,41	1049	Суп-пюре из гороха	250
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
14,50	8,25	24,25	237,50	1170	Печень тушеная с овощами	250
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
					<b>Итого</b>	<b>870</b>
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
<b>63,56</b>	<b>49,69</b>	<b>191,31</b>	<b>1 479,19</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
11,67	17,68	68,71	448,95	861	Ватрушка со сметаной	100
<b>11,67</b>	<b>17,68</b>	<b>83,68</b>	<b>508,80</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП						
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
<b>26,12</b>	<b>22,11</b>	<b>87,52</b>	<b>641,96</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет						
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Гороховое пюре	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
					<b>Итого</b>	<b>580</b>
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
7,71	2,01	22,63	135,41	1049	Суп-пюре из гороха	250
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из ржаного хлеба	10
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
19,36	10,55	48,55	366,60	1075	Плов с мясом птицы	250
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
<b>67,70</b>	<b>51,70</b>	<b>215,70</b>	<b>1 596,69</b>		<b>Итого</b>	<b>860</b>
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет						
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Гороховое пюре	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
					<b>Итого</b>	<b>580</b>
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	60
7,71	2,01	22,63	135,41	1049	Суп-пюре из гороха	200
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из ржаного хлеба	10
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
19,36	10,55	48,55	366,60	1075	Плов с мясом птицы	200
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
<b>67,70</b>	<b>51,70</b>	<b>215,70</b>	<b>1 596,69</b>		<b>Итого</b>	<b>720</b>

Технолог:  
Селезенева О

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская  
СОШ №2 с УИОП  
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"  
Широканова Е.А.

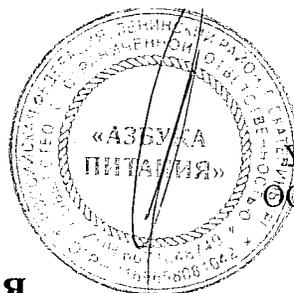
## Меню для учащихся

на 23 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб</b>						
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	150
6,18	7,00	2,77	100,10	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
					<b>Итого</b>	<b>590</b>
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,12	5,13	15,02	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
6,48	4,64	5,42	90,11	967	Голубцы ленивые из мяса	90
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>34,68</b>	<b>34,53</b>	<b>175,28</b>	<b>1 182,93</b>		<b>Итого</b>	<b>760</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб</b>						
12,26	12,80	3,07	146,88	437	Гуляш из мяса говядины	90
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
<b>23,41</b>	<b>19,53</b>	<b>79,95</b>	<b>579,51</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб</b>						
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
					<b>Итого</b>	<b>590</b>
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
7,20	5,16	6,02	100,12	967	Голубцы ленивые из мяса	100
0,72	5,06	7,50	78,64	901	Соус красный основной	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>42,23</b>	<b>47,58</b>	<b>207,16</b>	<b>1 462,05</b>		<b>Итого</b>	<b>980</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП</b>						
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
<b>15,89</b>	<b>15,59</b>	<b>71,25</b>	<b>508,53</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>
<b>*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб</b>						
7,48	5,36	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>9,60</b>	<b>5,65</b>	<b>52,28</b>	<b>308,33</b>		<b>Итого</b>	<b>425</b>

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
7,20	5,16	6,02	100,12	967	Голубцы ленивые из мяса	100
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
					<b>Итого</b>	<b>900</b>
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
<b>41,65</b>	<b>43,53</b>	<b>201,17</b>	<b>1 399,14</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб						
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
7,55	11,81	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100
<b>11,42</b>	<b>15,61</b>	<b>81,93</b>	<b>584,00</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП						
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
<b>15,89</b>	<b>15,59</b>	<b>71,25</b>	<b>508,53</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет						
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
					<b>Итого</b>	<b>600</b>
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
8,83	10,00	3,96	143,00	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Капуста тушеная	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
<b>46,62</b>	<b>52,03</b>	<b>199,90</b>	<b>1 452,29</b>		<b>Итого</b>	<b>870</b>
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет						
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
					<b>Итого</b>	<b>600</b>
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
8,83	10,00	3,96	143,00	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Капуста тушеная	150
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
<b>46,62</b>	<b>52,03</b>	<b>199,90</b>	<b>1 452,29</b>		<b>Итого</b>	<b>740</b>

Технолог:  
Селезенева О



Согласовано

Директор МБОУ Федоровская  
СОШ №2 с УИОП  
Капитонов С.В. *Капитонов*

Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"  
Широканова Е.А

## Меню для учащихся

на 24 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб</b>						
20,24	13,26	27,24	316,68	365	Запеканка творожная (сырники)	150
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
					<b>Итого</b>	<b>530</b>
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
17,04	22,49	11,62	317,10	1229,01	Филе куриное запеченное с овощами и сыром	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>64,84</b>	<b>64,35</b>	<b>208,10</b>	<b>1 754,92</b>		<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб</b>						
20,24	13,26	27,24	316,68	365	Запеканка творожная (сырники)	150
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
<b>32,14</b>	<b>21,25</b>	<b>107,46</b>	<b>824,23</b>		<b>Итого</b>	<b>530</b>
<b>Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб</b>						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
					<b>Итого</b>	<b>550</b>
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
18,94	24,99	12,91	352,34	1229,01	Филе куриное запеченное с овощами и сыром	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>78,46</b>	<b>80,46</b>	<b>238,84</b>	<b>2 083,98</b>		<b>Итого</b>	<b>890</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП</b>						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
<b>40,57</b>	<b>26,77</b>	<b>118,81</b>	<b>956,18</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб</b>						
5,10	6,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>7,13</b>	<b>6,66</b>	<b>58,85</b>	<b>325,98</b>		<b>Итого</b>	<b>425</b>

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб						
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
18,94	24,99	12,91	352,34	1229,01	Филе куриное запеченное с овощами и сыром	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
					<b>Итого</b>	<b>890</b>
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
<b>74,58</b>	<b>76,66</b>	<b>233,73</b>	<b>1 953,83</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб						
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
8,71	11,27	64,73	304,00	1326	Булочка Ягодка	100
<b>8,71</b>	<b>11,27</b>	<b>80,70</b>	<b>367,84</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
<b>36,70</b>	<b>22,97</b>	<b>113,71</b>	<b>826,03</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Сметана	30
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
					<b>Итого</b>	<b>540</b>
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
18,94	24,99	12,91	352,34	1229,01	Филе куриное запеченное с овощами и сыром	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Пюре гороховое	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
<b>74,58</b>	<b>76,66</b>	<b>234,73</b>	<b>1 957,82</b>		<b>Итого</b>	<b>880</b>
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	130
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Сметана	30
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
					<b>Итого</b>	<b>500</b>
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	60
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
18,94	24,99	12,91	352,34	1229,01	Филе куриное запеченное с овощами и сыром	90
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Пюре гороховое	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
<b>74,58</b>	<b>76,66</b>	<b>234,73</b>	<b>1 957,82</b>		<b>Итого</b>	<b>750</b>

Технолог:  
Селезенева О