

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровская
 СОШ №2 с УИОП
 Капитонов С.В



Утверждаю Директор
 ООО "Азбука питания"
 Широканова Е.А

Меню для учащихся

на 27 апреля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб						
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					Итого	600
0,70	6,08	9,46	89,33	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60
1,52	4,16	7,38	73,74	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
10,81	14,86	13,56	231,87	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
39,82	46,91	210,96	1 485,51		Итого	750
Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб						
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
17,38	14,03	99,72	630,65		Итого	600
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
18,96	15,49	109,00	687,51		Итого	650
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					Итого	650
1,17	10,13	15,76	148,89	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100
1,90	5,20	9,23	92,18	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
44,95	56,24	241,46	1 715,27		Итого	890
*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб						
4,34	4,88	38,30	214,57	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
6,36	5,13	66,47	338,91		Итого	425

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб							
1,17	10,13	15,76	148,89	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком		100
1,90	5,20	9,23	92,18	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем		250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный		180
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным		100
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов		200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25
					Итого		890
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным		250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром		200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток		150
44,95	56,24	241,46	1 715,27		Итого		650
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*		200
6,29	6,67	66,61	347,05	938	Ватрушка с повидлом		100
6,29	6,67	81,58	406,90		Итого		300
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП							
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным		250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром		200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток		150
18,96	15,49	109,00	687,51		Итого		650
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет							
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным без сахара		250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*		100
					Итого		590
1,17	10,13	15,76	148,89	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком		100
1,90	5,20	9,23	92,18	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем		250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Пюре гороховое		180
2,09	8,89	12,73	139,61	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным		100
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
28,53	41,93	225,13	1 430,11		Итого		880
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб Диабет							
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным без сахара		200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*		100
					Итого		540
0,70	6,08	9,46	89,33	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком		60
1,52	4,16	7,38	73,74	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем		200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Пюре гороховое		150
1,88	8,00	11,45	125,65	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным		90
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов без сахара		200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.		40
24,40	33,36	194,86	1 212,15		Итого		750

Технолог:

Селезенева О.А

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская

СОШ №2 с УИОП

Капитонов С.В



Утверждаю Директор

ООО "Азбука питания"

Широканова Е.А

Меню для учащихся

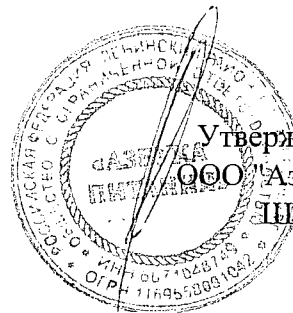
на 02 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
					Итого	500
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рьжик	60
3,86	3,91	15,35	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
56,04	58,21	122,25	1 223,30		Итого	710
Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
24,13	25,04	48,22	501,06		Итого	500
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
30,63	32,89	49,10	590,70		Итого	550
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
					Итого	550
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рьжик	100
4,82	4,88	19,18	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
68,63	74,30	134,27	1 457,51		Итого	830
*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб						
7,19	5,86	43,70	256,41	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
9,32	6,15	68,87	376,81		Итого	425
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рьжик	100
4,82	4,88	19,18	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
20,10	19,93	11,31	301,89	1191,03	**Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
					Итого	830
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
68,63	74,30	134,27	1 457,51		Итого	550

Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный		200
7,35	17,83	57,59	314,80	770	Булочка дорожная.		100
7,45	17,87	70,56	374,70		Итого		300
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП							
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром		200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный		200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие		100
30,63	32,89	49,10	590,70		Итого		550
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет							
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром		200
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие		100
					Итого		540
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик		100
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне		250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые		100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Капуста тушеная		180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
74,15	79,16	170,79	1 652,13		Итого		880
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб Диабет							
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром		150
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие		100
					Итого		490
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик		60
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне		200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые		90
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Капуста тушеная		150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
74,15	79,16	170,79	1 652,13		Итого		750

Технолог:
Селезенева О.А

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровская
 СОШ №2 с УИОП
 Капитонов С.В



Утверждаю Директор
 ООО "Азбука питания"
 Широканова Е.А

Меню для учащихся

на 03 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб						
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	150
12,94	19,64	0,12	228,80	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
					Итого	590
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
16,01	16,48	5,50	193,11	1087	Кнели куриные паровые	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
53,02	64,43	169,82	1 456,12		Итого	740
Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб						
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	150
12,94	19,64	0,12	228,80	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
21,32	25,29	81,88	647,99		Итого	590
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
23,59	28,76	86,31	706,13		Итого	590
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб						
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
					Итого	590
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
61,40	77,71	192,36	1 698,88		Итого	880
*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб						
7,80	8,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
9,88	8,46	59,16	360,35		Итого	425

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб							
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом		100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной		250
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые		100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом		180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка		200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25
					Итого		880
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное		150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *		90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы		100
61,40	77,71	192,36	1 698,88		Итого		590
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком		200
7,55	11,81	61,85	394,00	769	Булочка домашняя		100
11,39	16,02	76,23	546,00		Итого		300
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП							
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное		150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *		90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы		100
23,59	28,76	86,31	706,13		Итого		590
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет							
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре гороховое		150
10,12	4,80	10,51	125,19	1063	Тефтели рыбные.		80
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы		100
					Итого		570
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом		100
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной		250
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус		250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка без сахара		200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.		40
46,54	46,29	149,03	1 213,43		Итого		840
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет							
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре гороховое		150
10,12	4,80	10,51	125,19	1063	Тефтели рыбные.		80
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы		100
					Итого		570
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом		60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной		200
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус		200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка без сахара		200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.		40
46,54	46,29	149,03	1 213,43		Итого		700

Технолог:
Селезенева О.А

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская
СОШ №2 с УИОП
Капитонов С.В



Утверждаю Директор
ООО "Азбука питания"
Твиноканова Е.А

Меню для учащихся

на 06 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб						
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					Итого	634
0,84	0,11	4,38	22,30	25	Салат Степной	60
1,72	2,14	13,16	79,10	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200
11,80	4,50	5,46	170,10	830	Котлета рыбная "Лада"	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
41,12	25,11	198,94	1 329,47		Итого	740
Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб						
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
16,84	12,29	96,09	616,71			634
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					Итого	684
1,40	0,18	7,30	37,17	25	Салат Степной	100
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
47,01	28,89	226,80	1 509,00		Итого	880
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
18,42	13,76	105,37	673,57		Итого	684
*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб						
4,34	4,88	38,30	214,57	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
6,36	5,13	65,47	334,92		Итого	425

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб							
1,40	0,18	7,30	37,17	25	Салат Степной		
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*		100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом		250
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"		180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника		100
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25
					Итого		880
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным		250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром		200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)		34
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток		150
47,01	28,89	226,80	1 509,00		Итого		684
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*		200
6,29	6,67	66,61	347,05	938	Ватрушка с повидлом		100
6,29	6,67	81,58	406,90		Итого		300
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП							
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным		250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром		200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)		34
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток		150
18,42	13,76	105,37	673,57		Итого		684
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет							
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным без сахара		250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины		100
					Итого		590
1,90	10,19	8,79	135,77	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горош		100
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*		250
22,22	5,01	7,22	240,00	1028	Колбаска витаминная		100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом		180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
51,06	33,76	216,77	1 496,41		Итого		870
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет							
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным без сахара		200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины		100
					Итого		540
1,90	10,19	8,79	135,77	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горош		60
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*		200
22,22	5,01	7,22	240,00	1028	Колбаска витаминная		90
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
51,06	33,76	216,77	1 496,41		Итого		740

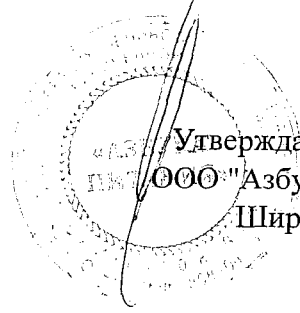
Технолог:
Селезенева О

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская

СОШ №2 с УИОП

Капитонов С.В



Утверждаю Директор

ООО "Азбука питания"

Широканова Е.А

Меню для учащихся

на 07 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
1,62	5,42	2,88	203,52	1076	Печень по-строгановски	90
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
					Итого	630
0,73	6,04	5,75	80,86	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и расти	60
2,30	2,63	18,92	109,35	1033	Свекольник со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,06	24,13	5,93	290,53	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
42,77	57,33	198,49	1 636,84		Итого	770
Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
1,62	5,42	2,88	203,52	1076	Печень по-строгановски	90
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
13,37	14,04	89,88	685,71		Итого	630
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
					Итого	630
1,22	10,07	9,59	134,77	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и расти	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,40	26,81	6,59	322,81	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
48,37	67,80	224,93	1 878,55		Итого	910
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
14,24	15,73	94,66	740,69		Итого	630

*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб							
3,11	5,60	18,49	230,00	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным		200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*		200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
5,19	5,86	45,86	350,35		Итого		425
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб							
1,22	10,07	9,59	134,77	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и расти		100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной		250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное		10
13,40	26,81	6,59	322,81	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный		100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом		20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая		180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод		200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25
					Итого		910
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром		40
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски		90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное		150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*		100
48,37	67,80	224,93	1 878,55		Итого		630
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*		200
8,93	3,38	57,85	297,48	772,01	Булочка с маком		100
8,99	3,39	73,01	357,33		Итого		300
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП							
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром		40
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски		90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное		150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*		100
14,24	15,73	94,66	740,69		Итого		630
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет							
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски		90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Рагу из овощей		150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*		100
					Итого		580
1,22	10,07	9,59	134,77	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и расти		100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной		250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное		10
13,40	26,81	6,59	322,81	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный		100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом		20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая		180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
43,89	64,73	208,48	1 766,55		Итого		900
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет							
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски		90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Рагу из овощей		150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*		100
					Итого		580
1,22	10,07	9,59	134,77	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и расти		60
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной		200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное		10
13,40	26,81	6,59	322,81	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный		90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом		20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая		150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
43,89	64,73	208,48	1 766,55		Итого		770

Технолог:
Селезнева О

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская

СОШ №2 с УИОП

Капитонов С.В



Утверждаю Директор

ООО "Азбука питания"

Широканова Е.А

Меню для учащихся

на 08 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб						
12,26	12,80	3,07	146,88	437	Гуляш из мяса говядины	90
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
					Итого	590
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
6,17	1,60	18,10	108,33	1049	Суп-пюре из гороха	200
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
11,60	6,60	19,40	190,00	1170	Печень тушеная с овощами	200
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
53,10	39,59	168,09	1 253,15		Итого	720
Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб						
12,26	12,80	3,07	146,88	437	Гуляш из мяса говядины	90
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
23,41	19,53	79,95	579,51		Итого	590
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб						
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
					Итого	590
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
7,71	2,01	22,63	135,41	1049	Суп-пюре из гороха	250
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
14,50	8,25	24,25	237,50	1170	Печень тушеная с овощами	250
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
63,56	49,69	191,31	1 479,19		Итого	870
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
26,12	22,11	87,52	641,96		Итого	590
*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб						
8,22	5,69	48,67	278,86	1159	Макаронник	200
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
11,61	7,44	78,05	427,41		Итого	425

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
7,71	2,01	22,63	135,41	1049	Суп-пюре из гороха	250
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
14,50	8,25	24,25	237,50	1170	Печень тушеная с овощами	250
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
					Итого	870
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
63,56	49,69	191,31	1 479,19		Итого	590
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
11,67	17,68	68,71	448,95	861	Ватрушка со сметаной	100
11,67	17,68	83,68	508,80		Итого	300
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП						
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
26,12	22,11	87,52	641,96		Итого	590
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет						
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Гороховое пюре	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
					Итого	580
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
7,71	2,01	22,63	135,41	1049	Суп-пюре из гороха	250
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из ржаного хлеба	10
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
19,36	10,55	48,55	366,60	1075	Плов с мясом птицы	250
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
67,70	51,70	215,70	1 596,69		Итого	860
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет						
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Гороховое пюре	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
					Итого	580
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	60
7,71	2,01	22,63	135,41	1049	Суп-пюре из гороха	200
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из ржаного хлеба	10
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
19,36	10,55	48,55	366,60	1075	Плов с мясом птицы	200
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
67,70	51,70	215,70	1 596,69		Итого	720

Технолог:
Селезенева О